



## Varslingsrutiner i idrettslaget ved seksuell trakassering og overgrep

1. Ta kontakt med leder i hovedstyret som er ansvarlig for at saken straks tas hånd om. Alle varslinger tas alvorlig.
2. Hovedstyret har oppnevnt to saksansvarlige i styret; en kvinne og en mann som jobber videre med saken. **Mailadresse:varsling@ibk.no**
3. De saksansvarlige har separate møter med de involverte, lager et forslag til hva som bør gjøres og legger dette fram for hovedstyret.
4. Hovedstyret gjør vedtak om hvilken konsekvens saken skal få.
5. I saker som kan være et lovbrudd (overgrep), skal politiet kontaktes. Er det usikkerhet, så kan politiet også kontaktes for rådgøring. Politiet: tlf 02800 / [www.politi.no](http://www.politi.no) . Det er de saksansvarlige som gjør dette hvis ikke varsleren eller den berørte ønsker å gjøre dette selv.
6. Hovedstyret skal ikke informere andre enn de som trenger å vite, og skal forsøke å stoppe ryktespredning og sladder om dette oppstår.

Hvis du ikke tør/vil ta kontakt med idrettslaget, kan du kontakte:

Håvard B. Øvregård  
Rådgiver i NIF  
Mob.: +4791773157  
[havard.ovregard@idrettsforbundet.no](mailto:havard.ovregard@idrettsforbundet.no)

Hanne-Kristin Bjerknes Kvarme  
Idrettskonsulent i Buskerud idrettskrets  
Mob.: +4797735618  
[Hanne-Kristin.Kvarme@idrettsforbundet.no](mailto:Hanne-Kristin.Kvarme@idrettsforbundet.no)