



I.F. Birkebeineren.

Gøy og glede på Idrettsskolen!

Til foreldre av barn i Krokstadelva, født 2017, 2018 og 2019 / 2020

Idrettsskolen gir tilbud til barn i de siste tre årene før barneskolen.

Her får de være med på allsidig aktivitet, lek og trening.

Idrettsskolen er primært driftet av foreldre, men klubben stiller opp med ressurser for oppstart. Vi tilbyr kurs for trenere og ledere og Idrettsskolen samarbeider også med de andre særgruppene i klubben.

Her får barna prøve fotball, håndball, ski og andre morsomme aktiviteter.

Når barna begynner i første klasse på barneskolen, overtar de ulike særgruppen ansvaret for aktiviteten.

Trening:

Vi trener onsdager og torsdager i gymsalen på Stenseth skole, kl 17.00 - 18.00.

En time hver uke for hver gruppe. Det betyr at vi kan holde 3 grupper i sving.

Når været og aktiviteten tilsier det, så er vi utendørs andre steder i Krokstadelva. (Årbogen, Tusenårsstedet, ved Ekneshallen eller andre steder).

Aktiviteter tilpasses de ulike gruppene vi har og alderen på deltagerne.

Oppstart og organisering:

Ved oppstart etter sommerferien 2022, gjelder dette barn født 2017, 2018 og 2019 / 2020 Følg også med på IBK hjemmeside.

Oppstart onsdag 7. 9. kl 18.00 på Stenseth skole for barn født i 2017.

Oppstart onsdag 7. 9. kl 17.00 på Stenseth skole for barn født i 2018.

Oppstart torsdag 8. 9. kl 17.00 på Stenseth skole for barn født i 2019 / 2020.

Barna bør være kledd for aktivitet inne i gymsalen.

Kostnad:

Kostnader er delt i to:

- Kontingent for medlemskap i IBK, som også dekker forsikring: 100,- per helår.
- Deltageravgift for Idrettsskolens aktivitet: 300,- per halvår

Det er gratis å prøve et par ganger for å se om dette er en aktivitet som passer.

Kontaktinformasjon:

Nestleder Erik Arve: **Erik.Arve@ibk.no**

Medlemsansvarig Rune Martin Larsen: **rune.martin.larsen@ibk.no**

Følg med på «ibk.no» og Facebook: «IBK Idrettsskole»

